

MALA DE VIAGEM

checklist feminino

Itens essenciais para a sua mala!

- Documentos: confira a validade do passaporte!
- Calcinhas, sutiãs, pijamas e meias
- Necessaire* (lista completa na sequência)
- Vestido neutro (preto é ótimo), saia e/ou short
- Blusas de cores neutras que possam ser usados de dia e à noite. Camisa social é uma ótima opção.
- Calça jeans e calça confortável (legging ou moletom - separe uma limpa para o retorno no avião)
- Camisetas (considere uma extra para o avião e pro retorno) e um casaqueto básico meia estação, a exemplo dos de couro.
- No verão: biquíne ou maiô, saídas de praia, chinelo ou rasteira, óculos, chapéu, sacola de praia, protetor
- No inverno: meia calça e meia de lã e/ou ceroula, bota, casacos pesados e tricots, gorro e luvas, cachecol, óculos
- Cinto, bolsa pequena para a noite, bolsa ou mochila para o dia
- Roupa para ocasião especial, se necessário
- Sapato confortável para usar de dia
- Sandália preta para a noite ou bota se for inverno
- Roupa e tênis, se pretende malhar ou fazer trilhas
- Alguns enfeites para dar um *up* no visual como lenços e *bijoux*. Evite jóias variadas, exceto a do dia a dia, se tiver costume de usar.

NECESSAIRE DE VIAGEM

checklist feminino



Itens essenciais para a sua necessaire!

- Shampoo + condicionador + leave-in em miniaturas de 100 ml + sabonete
- Remédios (se forem controlados, leve cópia das prescrições médicas)
- Escova e pasta de dentes (até 100 ml) + fio dental
- Cremes para o cuidado facial em miniaturas (até 100 ml), inclusive sabonete líquido facial e protetor solar
- Absorventes íntimos
- Perfume em miniatura de até 100 ml
- Se for despachar, coloque tesourinha de cortar unha + mini alicates (não são permitidos na mala de mão)
- Lixa de unha, esmalte, acetona e algodão se for viagem de mais de 8 dias (e gostar de fazer as unhas)
- Protetor labial e cotonetes
- Maquiagem básica: base com FPS, blush, rímel, delineador, batom (e o que mais vc gostar de usar)
- Desodorante + Hidratante corporal
- Piranhas, elásticos e enfeites de cabelo
- Lâminas de barbear e pinça
- Escova ou pente (se quiser, escova para modelar)
- Secador de cabelo bivolt ou o da sua preferência, observada a voltagem do destino

MALA DE VIAGEM

checklist masculino

Itens essenciais para a sua mala!

- Documentos: confira a validade do passaporte!
- Cuecas e meias
- Necessaire* (lista completa na sequência)
- Pijama
- Camisetas de cores neutras que possam ser usados de dia e à noite. Pode ser camisa pólo também.
- Calça jeans e calça social (preta ou cor neutra)
- Camisa social é sempre uma ótima opção.
- No verão: bermudas, sungas, shorts impermeáveis, chinelo, óculos, chapéu ou boné, protetor
- No inverno: meia de lã e/ou ceroula, bota, casacos pesados, gorro e luvas, cachecol, óculos
- Cintos (casual e social)
- Blazer ou terno + gravata (pode salvar a sua vida num restaurante elegante)
- Jaqueta de couro ou jeans, casaco ou tricot
- Sapato confortável para usar de dia
- Sapato social e/ou bota se for inverno
- Roupas e tênis, se pretende malhar ou fazer trilhas

NECESSAIRE DE VIAGEM

checklist masculino



Itens essenciais para a sua necessaire!

- Shampoo e condicionador em miniaturas de até 100 ml + sabonete
- Remédios (se forem controlados, levem cópia das prescrições médicas)
- Aparelho de barbear e creme ou espuma
- Loção pós-barba e hidratante facial com FPS
- Escova e pasta de dentes (até 100 ml) + fio dental
- Perfume de até 100 ml
- Pente ou escova de cabelo
- Protetor labial e protetor solar
- Desodorante + hidratante Corporal
- Creme, pomada ou gel para cabelo
- Cremes para o cuidado facial
- Cotonetes
- Cortador de unha ou tesourinha (na mala despachada)